



Be an ACE!

大志・貢献・活力

県立直江津中等教育学校

H26学校だより No. 36

平成27年 1月9日発行

続ける力

校長 武藤正美

明けましておめでとうございます。例年になく早い大雪で暮れた平成26年、これからが雪本番の時期ですが、このくらいで収まってほしいものです。

12月に第IX期生の入学願書の受付を行いました。1.35倍の志願倍率は今までで一番広き門です。今週末に入学試験を実施します。どんな第IX期生が集まるかとても楽しみです。学校はいよいよ最終段階、今年度の締め括りの時ですね。各学年の行事には目的意識をしっかりと持ち取り組みましょう。とくに6年生は今月中旬にある大学入試センター試験に向け、最後のチェックを怠らず全力で頑張っていきましょう。

さて、この冬季休業中に『続ける力』という本を読みました。著者は弁護士の伊藤真、法律資格試験の受験指導に定評のある伊藤塾の塾長です。「頭の良さ」より「続ける力」、続ける限り負けはない!!という帯に書かれたキャッチコピーに惹かれて手にしました。

「継続は力なり」、だからずっと続けようと言われてますが、日々の学習・筋トレ・ダイエット・・・続けることが一番むずかしいことでもあります。彼は続けられないのは「意志が弱いから」や「時間がとれないから」ではなく、退屈で単純なことだからと喝破します。

では退屈で単純なことをいかにして続けるか。それは日常の生活に特別なことではなく原則として位置づけられるかにかかっていると。習慣にしてしまうことが大切なんだと。全くその通りだと思います。朝の洗顔や歯磨きなど習慣になっていれば、しないと何か変な気持ちになってしまいますね。大事なことこそ、習慣化するように心掛けるとよいでしょう。習慣化するために自分のモードを切り替える儀式を考案することもよい方法であると思います。私は、仕事モードに入る時に、机の上を拭くことにしています。机をきれいにすることで「これから仕事をするぞ」というスイッチが入ります。

試験などは「ゴールからの発想」が有効とありました。試験に合格した未来の自分の姿を想像し、そのためには遡って今何をすべきか計画を立てる。そして、なかなか思うようにいかない場合、つまりスランプと思ったら頑張っている証拠だから、スランプの時こそ自分にご褒美をという提言もうまい方法かなと思います。やっているからこそスランプであり、やっていなければスランプになるはずがありませんね。また、飽きは必ず来るからマンネリ対策として「ゲーム」の要素を取り入れて実行することも一つの方法です。簡単なことを続ける中でちょっと難しいことにチャレンジするのもよいでしょう。

それでも続きそうにない場合、「もうダメだと思ふ時こそ、ゴールが近い」そして、「やればできる、必ずできる」と信じて、「ハリーアップ・スローリー」ぐずぐずしてはいけないが、だからといって慌ててはいけない、焦ることなく一步一步前進していくのが一番の近道、続ける力こそ最も大切な能力であるといっています。

何事もあきらめたら、その時点で終わりです。自分の将来を考えたとき、何が一番かをよく見極めて、夢を実現するために「続ける力」を養成しなくてはなりません。そのための学校生活でもありません。今年度もあと3ヶ月です。進級・卒業に向けて、各自の課題を確かめましょう。そして常に課題意識を持って充実した日々を過ごすことを望みます。

校内書初め大会(前期課程) ～新たな決意で新年を迎えましょう～



1月7日(水)に校内書初め大会を行いました。そもそも書初めは"吉書(きっしょ)"といって、宮中で行われた「吉書初め」の流れであると伝えられています。現在は、毛筆を使うことは少なくなりましたが、本校では年の初めにあたって、心豊かに硯に向かい筆をとるというならわしを大切にしたいと考えて毎年実施しています。

【各学年課題】

1年「栄光の道」 2年「白銀の峰」 3年「初志貫徹」

6年生 センター試験までカウントダウンです！

直中等生活6年間の総決算であるセンター試験が間近になりました。6年生は自分の進路希望の実現に向け、最大限の努力をしている最中だと思っています。体調管理に十分留意し、最後の最後まで諦めずがんばってください。受験は個人戦でもあり団体戦でもあります。6年生、教員、保護者が心一つにして、センター入試までの残り1週間を充実したものにしていきたいと思ひます。



今後の主な予定

- 10日(土) ・入学者選考検査 (一日入校禁止)
- 11日(日) ・午前中入校禁止
- 12日(月) ・成人の日 ・4, 5年生土曜講座
- 14日(水) ・4限後下校
- 17日(土) ・6年生センター試験 ・4, 5年生進研模試 ・3年生土曜講座
- 18日(日) ・6年生センター試験 ・本校合格発表(午前中) 午前中入校禁止
- 20日(火) ・前後期部活動合同練習会
- 24日(土) ・英語検定
- 25日(日) ・第1回入学説明会 ※生徒午前中入校禁止
- 29日(木) ・立会演説会(6限)
- 30日(金) ・生徒会役員選挙
- 31日(土) ・前期課程Z会アドバンステスト
- ・4年駿台ハイレベル模試(希望者) ・5年生東大レベル模試(希望者)



お知らせ

○合唱コンクール放映時間についてのお知らせ

12月に実施した本校合唱コンクールの様子をJCVで以下の日程で放映しますのでお知らせします。

- ①1月25日(日) 午後9時～
- ②1月27日(火) 午前10時～
- ③1月28日(水) 午後2時～
- ④1月31日(土) 正午～、午後8時～

○うがい、手洗いの励行とマスク着用をお願い。

インフルエンザや感染性胃腸炎の罹患者が増える時期となりました。うがいや手洗いなど予防に心掛けてください

○えちごトキめき鉄道株式会社開業に伴う定期券販売についてのお知らせ

標記会社から、定期券の販売は3月1日以降になるとの連絡を受けました。

なお、詳細は2月上旬に配付予定の案内をご覧ください。

