

5月1日(木)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[アジの南蛮漬け]

国産あじフィーレ打粉付き

なたね油

こいくちしょうゆ 小麦

穀物酢

上白糖

本みりん

とうがらし(乾)

玉葱

にんじん

青ピーマン

[大肉しゅうまい]

味冷 大焼売 26g 小麦、卵、乳

[フキと厚揚げ煮]

ふき

サイコロ厚揚げ豆腐

にんじん

和風だしの素

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

[肉野菜炒め]

キャベツ

こまつな

豚ひき肉

とうもろこし(カーネル冷凍)

なたね油

中華だし

食塩

こしょう混合

[きくらげ昆布 ごま]

きくらげ昆布(ごま) 小麦

[さくら漬け]

さくら漬け

[牛乳]

牛乳

5月2日(金)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[チキンカツ]

チキンカツ 小麦、乳、卵

調合油

[チキンロールフライ]

チキンロールフライ 小麦(コンタミ:えび、かに、卵、乳)

調合油

[わかめオクラ和え]

カットわかめ

にんじん

オクラ

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だし

[メンマオイスター炒め]

メンマ水煮

玉葱

きくらげ(乾)

調合油

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

オイスターソース 小麦、えび

中華だし

にら

[さくら漬け]

さくら漬け

[さつま芋レモン煮]

さつまいも

水

上白糖

レモン(果汁、生)

食塩

[牛乳]

牛乳

5月7日(水)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[煮込みハンバーグ]

ハンバーグ 小麦、乳

[デミソース]

デミグラスソース 小麦、乳

[人参]

にんじん

[ブロッコリー]

ブロッコリー

[ひじきとツナの炒り煮]

干しひじき

にんじん

しらたき

まぐろ缶詰(油漬フレーク状)

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

白いりごま

[さくら漬け]

さくら漬け

[根菜マリネ]

根菜マリネ (コンタミ:卵、乳、小麦、えび、かに)

[ミニカップゼリー]

ミニカップゼリー (コンタミ:乳)

[牛乳]

牛乳

5月8日(木)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[鶏唐揚げ]

鶏若鶏肉モモ(皮付き)

合成清酒

食塩

ブレックス粉(てんぷら用) 小麦、乳

かたくり粉

調合油

[ユーリンあん]

玉葱

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

穀物酢

ごま油

中華だし

かたくり粉

[蓮根とひじきのサラダ]

ひじきと蓮根のサラダ 小麦

[ささがきごぼう煮]

ごぼう

突きこんにゃく

にんじん

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

[さくら漬け]

さくら漬け

[みかん缶]

温州蜜柑缶詰(果肉)

[牛乳]

牛乳

5月9日(金)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[白身魚天]

白身天 小麦、卵

調合油

[竹輪の磯辺揚げ]

竹輪の磯辺揚げ 小麦、卵(コンタミ:えび、かに、乳)

調合油

[味付き姫竹]

味付き天ぷら用姫竹 小麦(コンタミ:卵、乳、小麦、えび、かに)

プレミックス粉(てんぷら用) 小麦、乳

水

調合油

[丼タレ]

丼のたれ 小麦

[小松菜のおひたし]

小松菜のおひたし 小麦

[カリフラワーソテー]

カリフラワー

にんじん

調合油

コンソメ 乳

食塩

こしょう

[プチハンバーグ(トマトソース)]

プチハンバーグ(トマトソース) 小麦

コンタミ(乳・卵)

[牛乳]

牛乳

5月12日(月)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[メンチカツ]

メンチカツ(冷凍) 小麦、乳

調合油

[マスタードソース]

トンカツソース&マスタード

[ウインナー]

ウインナー 卵、乳

[アスパラソテー]

アスパラガス

玉葱

調合油

食塩

こしょう混合

中華だし

赤ピーマン

[切干大根煮]

切干しだいこん

しらたき

刻み油揚げ

にんじん

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

[つぼ漬け]

つぼ漬け 小麦

[ミニカップゼリー]

ミニカップゼリー (コンタミ:乳)

[牛乳]

牛乳

5月13日(火)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[エビフライ]

えびフライ(冷凍) 小麦、卵、えび

調合油

[ミートボール]

ミートボール 小麦、乳(コンタミ:卵)

[タルタルソース]

タルタルソース(小袋) 小麦、卵

[カレー]

玉葱

水

とろけるカレーフレーク中辛 小麦、乳

中華だし

[キャベツソテー]

キャベツ

玉葱

にんにくの芽

調合油

食塩

こしょう混合

中華だし

[福神漬け]

福神漬 小麦

[ミックスフルーツ]

温州蜜柑缶詰(果肉)

パインアップル(缶詰)

[牛乳]

牛乳

5月16日(金)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[サーモン照り焼き]

からふとます

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

[カレーコロッケ]

カレーコロッケ 小麦、乳(コンタミ:えび、かに)

調合油

[中濃ソース]

中濃ソース(小袋)

[彩り春雨サラダ]

彩り春雨サラダ 小麦(コンタミ:卵、乳、小麦、えび、かに)

[塩だれ肉野菜炒め]

キャベツ

玉葱

豚モモ(脂身付き)

調合油

塩だれ 小麦

こしょう混合

中華だし

[つぼ漬け]

つぼ漬け 小麦

[かぼちゃ煮]

西洋かぼちゃ

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

[牛乳]

牛乳

5月19日(月)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[肉じゃがコロッケ]

旨じゃがコロッケ肉じゃが 小麦、乳
調合油

[ミニフランク]

ミニフランク23g 乳、卵

[たけのこと野菜のソテー]

たけのこ

こまつな

玉葱

調合油

ごま油

食塩

中華だし

[さくら漬け]

さくら漬け

[大根スープ煮]

大根

人参

豚小間肉

食塩

こしょう

チキンコンソメ 乳

[牛乳]

牛乳

5月20日(火)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[ササミフライ]

ささみフライ 小麦
調合油

[チーズつくね]

チーズ入りつくね 小麦、卵、乳(コンタミ:えび)

[中濃ソース]

中濃ソース(小袋)

[しそ風味根菜サラダ]

しそ風味根菜サラダ 小麦(コンタミ:卵、乳、小麦、えび、かに)

[刻み昆布煮]

刻み昆布 (コンタミ:えび、かに)

にんじん

しらたき

刻み油揚げ

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

[つぼ漬け]

つぼ漬け 小麦

[鮭フレーク]

鮭フレーク 小麦

[牛乳]

牛乳

5月21日(水)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[アジフライ]

あじフライ 小麦

調合油

[ハムステーキ]

ハムステーキ30g

[タコカツ]

タコカツ 卵、小麦

調合油

[タルタルソース]

タルタルソース(小袋) 小麦、卵

[ピーマンコンソメソテー]

青ピーマン

にんじん

玉葱

調合油

食塩

こしょう混合

固形コンソメ 乳

とうもろこし(カーネル冷凍)

[わかめ中華和え]

切干しだいこん

カットわかめ

にんじん

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

穀物酢

ごま油

中華だし

[さくら漬け]

さくら漬け

[鶏そぼろ]

鶏そぼろ 小麦

[牛乳]

牛乳

5月22日(木)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[ハンバーグ]

ハンバーグ 小麦、乳

[和風あん]

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

かたくり粉

[人参甘煮]

にんじん

水

上白糖

食塩

[ブロッコリー]

ブロッコリー

[コーンコールスロー]

コーンコールスロー 小麦、卵

[根菜煮]

たけのこ

にんじん

突きこんにゃく

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

[ミニ野菜コロッケ]

ミニ野菜コロッケ 小麦(コンタミ:えび、かに、乳)

調合油

[ミニ中濃ソース]

中濃ソース(小袋)

[つぼ漬け]

つぼ漬け 小麦

[杏仁フルーツ]

杏仁豆腐(白) (コンタミ:乳)

パインアップル(缶詰)

[牛乳]

牛乳

5月23日(金)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[ハムカツ]

超厚切ハムカツ 小麦、乳

調合油

[たけのこ焼売]

たけのこ焼売 小麦

[中濃ソース]

中濃ソース(小袋)

[蓮根と小松菜のバターソテー]

こまつな

にんじん

バターフレーバーオイル 乳

食塩

こしょう混合

中華だし

[人参マリネ]

人参マリネ 小麦

[つぼ漬け]

つぼ漬け 小麦

[牛乳]

牛乳

5月26日(月)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[エビフライ]

えびフライ(冷凍) 小麦、卵、えび

調合油

[フライドチキン]

フライドチキン 小麦、卵、乳

調合油

[タルタルソース]

タルタルソース(小袋) 小麦、卵

[ブロッコリーサラダ]

ブロッコリー

にんじん

玉ねぎのマリネベース

穀物酢

上白糖

食塩

[きんぴらごぼう]

徳用きんぴらごぼう 小麦

[さくら漬け]

さくら漬け

[味の花]

味の花 小麦(コンタミ:くるみ、えび)

[牛乳]

牛乳

5月27日(火)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[ヒレカツ]

豚ヒレカツ 小麦

揚げ油

[エビカツ]

エビカツ 小麦、えび

調合油

[トマトソース]

玉葱

ダイストマト缶

トマトケチャップ

水

上白糖

食塩

こしょう混合

中華だし

[メンマピリ辛炒め]

しなちく

にんじん

玉葱

調合油

上白糖

とうがらし(乾)

和風だしの素

青ピーマン

[ひじき煮]

ひじき

刻み油揚げ

しらたき

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だし

[さくら漬け]

さくら漬け

[豆のごま和えサラダ]

豆のごま和えサラダ 小麦

[牛乳]

牛乳

5月28日(水)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[サバ味噌煮]

まさば

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

米みそ(淡色辛みそ)

和風だしの素

かたくり粉

[大根スープ煮]

だいこん

スライスピーマン 三色

豚モモ(脂身付き)

調合油

食塩

こしょう混合

固形コンソメ 乳

玉葱

[串カツ]

豚串カツ 小麦、乳(コンタミ:えび、かに、卵)

調合油

[さつまいもの甘煮]

フライドスイートポテト

水

上白糖

レモン汁

食塩

[つぼ漬け]

つぼ漬け 小麦

[小松菜ごま和え]

小松菜のごま和え 小麦(コンタミ:卵、乳、小麦、えび、かに)

[牛乳]

牛乳

5月29日(木)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[鶏カレー唐揚げ]

鶏若鶏肉モモ(皮付き)

でん粉

プレミックス粉(天ぷら用) 小麦、乳

生姜

こいくちしょうゆ 小麦

料理酒

上白糖

カレー粉

水

調合油

[ウインナー]

ウインナー 乳、卵

[春雨ソテー]

普通はるさめ(乾)

こまつな

調合油

ごま油

食塩

こしょう混合

中華だし

とうもろこし(カーネル冷凍)

[たけのこ土佐煮]

たけのこ

にんじん

サイコロこんにゃく

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

[さくら漬け]

さくら漬け

[ベーコンとペンネのサラダ]

ショルダーベーコンとペンネのサラダ 小麦、卵、乳

[牛乳]

牛乳

5月30日(金)

[ごはん]

水稻穀粒(精白米)

[麻婆豆腐]

冷凍サイコロ豆腐

玉葱

豚ひき肉

調合油

ごま油

水

こいくちしょうゆ

マーボー豆腐の素 小麦

トウバンジャン

かたくり粉

こねぎ

[ささがきごぼう煮]

ごぼう

にんじん

しらたき

水

こいくちしょうゆ 小麦

上白糖

和風だしの素

とうもろこし(カーネル冷凍)

[ミニ手作り春巻き]

ミニ手作り春巻き 小麦(コンタミ:えび、かに、卵、乳)

調合油

[つぼ漬け]

つぼ漬け 小麦

[フルーツ杏仁]

杏仁豆腐(白)

温州蜜柑缶詰(果肉)

[ポテトサラダ]

エルデリポテトサラダ 卵

[牛乳]

牛乳