

4月9日(火)

料理名 / 食品名
[鶏唐揚げ] 鶏若鶏肉モモ(皮付き) 唐揚げ粉 小麦 水 調合油
[かぼちゃ煮] 西洋かぼちゃ 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし
[和風あん] 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし かたくり粉
[大豆ケチャップ炒め] 大豆(水煮缶詰) えだまめ(冷凍) 玉葱 調合油 トマトケチャップ 食塩 こしょう混合 中華だし かたくり粉
[白菜黒胡椒炒め] はくさい 玉葱 にんじん チンゲンツァイ 調合油 食塩 黒こしょう 中華だし
[さくら漬け] さくら漬け

4月10日(水)

料理名 / 食品名
[マスの照り焼き] マス切り身 醤油 小麦 上白糖
[かき揚げ] かき揚げ 小麦・卵 揚げ油
[抹茶塩] 食塩
[イタリアンサラダ] キャベツ 玉葱 イタリアンドレッシング 小麦 穀物酢 上白糖 食塩
[鶏そぼろ] 鶏そぼろ 小麦
[ひじき煮] ひじき 刻み油揚げ にんじん 水 醤油 小麦 上白糖 和風だし えだまめ(冷凍)
[つぼ漬け] つぼ漬け 小麦

4月11日(木)

料理名 / 食品名
[エビフライ] えびフライ 小麦・卵・エビ 調合油
[リヨネーズポテト] フライドポテト 小麦 玉葱 にんじん ロースハム 乳・卵 調合油 食塩 こしょう混合 コンソメ 乳
[肉団子] ミートボール13g 小麦・乳・卵 コンタミ(えび・かに) 調合油
[トマトソース] ダイストマト缶 トマトケチャップ 創味トマトソース 小麦 水 上白糖 食塩 こしょう混合 中華だし かたくり粉
[タルタルソース] 具沢山タルタルソース 卵・乳
[青菜ごま和え] ごまつな はくさい にんじん ごまあえの素 小麦 上白糖 白すりごま しょうゆ 小麦 和風だし
[さくら漬け] さくら漬け

4月12日(金)

料理名 / 食品名
[トンカツ] ロースとんかつ 小麦 調合油
[玉子あん] 玉葱 冷凍スクランブルエッグ 乳・卵 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし かたくり粉
[大根菜油炒め] だいこん葉 調合油 食塩 こしょう混合 中華だし ごま(いり)
[シーザーサラダ] カットわかめ にんじん シーザーサラダドレッシング 乳・卵 穀物酢 上白糖 食塩 とつもろこし(カー礼冷凍)
[根菜煮] 大根 れんこん水煮 ちぎりこんにゃく にんじん 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし かたくり粉
[赤きゅうり漬け] 赤かっぱ漬け 小麦
[中濃ソース] 中濃ソース(小袋)
[みかん缶] みかん缶(果肉のみ)

4月15日(月)

料理名 / 食品名
[回鍋肉] 豚モモ(脂身付き) キャベツ 玉葱 にんじん 調合油 クックドゥー回鍋肉素 小麦 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 中華だし 青ピーマン
[塩焼きそば] 塩焼きそば(具なし) 小麦 コンタミ(えび・かに・そば・卵・乳)
[笹がきごぼう煮] ごぼう 玉葱 にんじん 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし
[ポテトサラダ] エルデリポテトサラダ 卵
[さくら漬け] さくら漬け
[杏仁豆腐] 杏仁豆腐(白) 乳

4月16日(火)

料理名 / 食品名
[メンチカツ] メンチカツ 小麦・乳 調合油
[千切りキャベツ] キャベツ
[こんにゃく旨煮] サイコロこんにゃく 黒 刻み油揚げ にんじん 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 かつお節 和風だし
[さくらげ昆布しそ] さくらげ昆布(しそ風味) 小麦
[フレンチサラダ] はくさい カットわかめ にんじん とちもち(カーネル冷凍) フレンチドレッシング 卵 穀物酢 上白糖 食塩
[つぼ漬け] つぼ漬け 小麦

4月17日(水)

料理名 / 食品名
[チキンカツ] チキンカツ 小麦・乳・卵 調合油
[厚焼玉子] 厚焼玉子1/40 小麦・卵
[野菜おろしソース] 野菜おろしソース 小麦
[れんこんバジルソテー] れんこん(ゆで) にんじん 調合油 バジル(粉) 食塩 こしょう混合 中華だし
[なめたけ] ミニカップなめたけ 小麦
[大根ナムル] 切干しだいこん にんじん こまつな ごま油 ラー油 食塩 上白糖 黒こしょう 中華だし
[赤かつば漬け] 赤かつば漬け 小麦
[竹の子黒胡椒炒め] キャベツ たけのこ(水煮缶詰) ベーコン 乳・卵 ごま油 食塩 黒こしょう 中華だし

4月18日(木)

料理名 / 食品名
[者込みハンバーグ] ハンバーグ 小麦・乳 デミグラスソース 小麦・乳 トマトケチャップ 水 上白糖 食塩 コンソメ 乳
[デミソース] デミグラスソース 小麦・乳 トマトケチャップ 水 上白糖 食塩 中華だし かたくり粉
[人参甘煮] にんじん 水 上白糖 食塩
[メンマ炒め] 水煮メンマ キャベツ 赤ピーマン 調合油 ごま油 食塩 こしょう混合 中華だし
[みかん缶] みかん缶(果肉のみ)
[彩り春雨サラダ] 彩り春雨サラダ 小麦
[青きゅうり漬け] 青かつば漬け 小麦

4月19日(金)

料理名 / 食品名
[白身魚天] 白身魚天 小麦 調合油
[甘酢あん] 玉葱 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 穀物酢 和風だし かたくり粉
[かぼちゃ天] かぼちゃ天 小麦 コンタミ(卵・乳) 調合油
[あんかけ用白焼きそば] あんかけ用白焼きそば 小麦 コンタミ(そば・卵・乳)
[茎わかめサラダ] 細切り茎わかめ(乾燥) コンタミ(小麦・乳) にんじん 切干しだいこん マヨネーズ(全卵型) 卵 穀物酢 上白糖 食塩 こしょう混合
[味付けおかか] 味付けおかか 小麦 コンタミ(えび)
[中華炒め] はくさい きくらげ(乾) にんじん チンゲンツアイ ごま油 食塩 こしょう混合 中華だし
[さくら漬け] さくら漬け

4月22日(月)

料理名 / 食品名
[トンカツ] ロースとんかつ 小麦 調合油 中濃ソース(小袋)
[根菜マリネ] 根菜マリネ
[パン缶] パンアップル(缶詰)
[チンゲン菜オイスター炒め] チンゲンツアイ キャベツ にんじん とうもろこし(カーネル冷凍) 調合油 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 オイスターソース 小麦・エビ 中華だし
[刻み昆布煮] 刻み昆布 コンタミ(えび・かに) にんじん しらたき 水 うすくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし
[さくら漬け] さくら漬け

4月24日(水)

4月23日(火)

料理名 / 食品名
[エビフライ] えびフライ 小麦・卵・エビ 調合油
[イカドーナツフライ] イカ磯辺ドーナツフライ 小麦
[中濃ソース] 中濃ソース(小袋)
[さつま芋素揚げあんからめ] さつまいも 調合油 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし かたくり粉
[白菜ごま和え] はくさい にんじん ごまつな 上白糖 ごま(すり) しょうゆ 小麦 和風だし
[カレー] 玉葱 水 とろけるカレーブロック中辛 小麦・乳 中華だし 豚モモ(脂身付き)
[福神漬け] 福神漬 小麦

料理名 / 食品名
[豚肉の生姜焼き] 豚ロース(脂身付き) 玉葱 しょうが にんにく(りん茎) 上白糖 合成清酒 こいくちしょうゆ 小麦 おろしりんご
[キャベツ千切り] キャベツ
[マヨネーズ] マヨネーズ(全卵型) 卵
[青のりポテトビーンズ] じゃがいも 大豆(水煮缶詰) かたくり粉 調合油 あおのり コンタミ(えび・かに) 食塩 コンソメ 乳
[大根のべっこう煮] だいこん にんじん 干し椎茸 しょうが こいくちしょうゆ 小麦 合成清酒 上白糖 本みりん
[さくら漬け] さくら漬け
[オレンジ] オレンジ

4月25日(木)

料理名 / 食品名
[鶏ザンギ]
鶏若鶏肉モモ(皮付き)
こいくちしょうゆ 小麦
おろしにんにく
おろししょうが
天ぷら粉 小麦・乳
かたくり粉
水
調合油
[竹の子ピリ辛炒め]
たけのこ(水煮缶詰)
玉葱
さやいんげん(カットインゲン)
調合油
食塩
トウバンジャン
中華だし
[カリフラワーサラダ]
カットわかめ
にんじん
カリフラワー
サウザンアイランドドレッシング 小麦・卵
穀物酢
上白糖
食塩
[赤きゅうり漬け]
赤きゅうり漬け 小麦
[ミニいちご大福]
ミニいちご風味大福

4月26日(金)

料理名 / 食品名
[ラビオリ]
ラビオリ 小麦・乳
調合油
[トマトソース]
玉葱
トマトケチャップ
創味トマトソース 小麦
水
上白糖
食塩
こしょう混合
中華だし
かたくり粉
ブロッコリー
[ごぼうサラダ]
ごぼうサラダ 小麦・乳・卵
[豚丼風煮]
豚モモ(脂身付き)
玉葱
しらたき
水
こいくちしょうゆ 小麦
上白糖
和風だし
[野菜ソテー]
キャベツ
チンゲンソイ
とつもちこし(カーネル冷凍)
にんじん
ごま油
中華だし
食塩
こしょう混合
[つぼ漬]
つぼ漬 小麦
[杏仁豆腐]
杏仁豆腐(白) 乳

4月30日(火)

4月29日(月)

料理名 / 食品名
[サバ味噌煮] まさば 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 米みそ(淡色辛みそ) おろししょうが 和風だし
[みそだれ] 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 米みそ(淡色辛みそ) 和風だし かたくり粉
[がんも煮] がんもどき 水 しょうゆ 小麦 上白糖 かつおだし
[三角こんにゃく煮] 三角こんにゃく(黒) 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし
[切干大根炒り煮] にんじん 切干しだいこん 干し椎茸 油揚げ 調合油 水 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし
[パイ缶] パイナップル(缶詰)
[さつまいもサラダ] 冷凍さつまいも 玉ねぎ マヨネーズ 卵 食塩 黒胡椒
[さくら漬け] さくら漬け

料理名 / 食品名
[ハンバーグ] ハンバーグ 小麦・乳
[ドミソース] デミグラスソース 小麦・乳 中濃ソース 水 上白糖 食塩 中華だし かたくり粉
[人参甘煮] にんじん 水 上白糖 食塩
[フライドポテト] フライドポテト 小麦
[マカロニサラダ] エルデリマカロニサラダ 小麦・卵
[赤きゅうり漬け] 赤かっぱ漬け 小麦
[みかん缶] みかん缶(果肉のみ)
[れんこん金平] れんこん(ゆで) にんじん 調合油 ごま油 こいくちしょうゆ 小麦 上白糖 和風だし